

CPAI-A 量表名称:

CPAI-A 总共有 25 个一般性格量表, 14 个临床性格量表, 和 3 个效度量表。

I. 一般性格量表

因子 I: 领导能量 (Social Potency)

NOV 新颖性 (Novelty)

量度一个人在多大程度上喜欢尝试新事物和面对新挑战。

DIV 多样化 (Diversity)

量度一个人在多大程度上会尝试以不同的方式工作, 以及寻找各式各样的经验。

DIT 多元思考 (Divergent Thinking)

量度一个人在多大程度上可以从多个角度审视并处理事件或问题。

LEA 领导性 (Leadership)

量度一个人在多大程度上拥有影响他/她人并且在做决定的时候担当领导地位的能力。

E-I 外向-内向 (Extraversion vs. Introversion)

量度一个人和他/她跟别人互动的风格的社交面向。

ENT 开拓性 (Enterprise)

量度一个人在多大程度上准备好承受风险。

SEN 追求刺激 (Sensation Seeking)

量度一个人在多大程度上喜欢刺激和惊险的经历。

SOC 人际触觉 (Social Sensitivity)

量度一个人对他/她人的感受有多敏感以及有多强的同理心。

因子 II: 可靠性 (Dependability)

DIS 纪律性 (Discipline)

量度一个人有多重纪律及严格, 而非懂得随机应变、有弹性、或无所顾虑。

RES 责任感 (Responsibility)

量度一个人在执行任务或达成目标时在多大程度上是值得信赖的。

MET 严谨性 (Meticulousness)

量度一个人将多少注意力放在细节上, 以及有多关心工作的素质。

LIF 人生目标 (Life Goal)

量度一个人在多大程度上有思考自己的未来, 并且在自己的人生中寻找意义。

因子 III: 情绪稳定性 (Emotional Stability)

I-S 自卑-自信 (Inferiority vs. Self-Acceptance)

量度一个人自我肯定和拥有自信的程度。

- FAC 面子 (Face)
量度一个人在社交互动中对于维持体面的重视。面子是一个在中国文化中主导了对于社交行为的诠释和调控的概念。
- EMO 情绪性 (Emotionality)
量度一个人在多大程度上能够控制自己的情绪。
- O-P 乐观-悲观 (Optimism vs. Pessimism)
量度一个人在多大程度上对于生命和其他/她事物抱持着正面或负面的看法。同时也量度一个人会否过分担忧或过于批判别人。
- I-E 内-外控制点 (Internal vs. External Locus of Control)
量度一个人在多大程度上将自己的经历和发生的事情出现的原因归到自己身上。
- 因子 IV: 人际取向 (Interpersonal Relatedness)**
- G-M 宽容-刻薄 (Graciousness vs. Meanness)
量度一个人在跟别人相处的时候有多友善，以及气量有多宽宏。
- REN 人情 (Ren Qing (Relationship Orientation))
量度一个人在多大程度上遵从双向互动的传统法规，例如礼节、礼尚往来、维系和利用有用的人际关系等。
- HAR 和谐性 (Harmony)
量度一个人心平气和及知足的程度，以及一个人跟别人的关系。避免冲突及维持平衡在亚洲的传统及集体主义的文化中是被视为美德的。
- DEF 阿 Q 精神 (Defensiveness (Ah-Q Mentality))
量度一个人的防御机制，例如自我保护性的合理化、将批评外化、自我提升、贬低别人的成就等。一种程度温和的防御性，作为一个对抗挫败和忧郁的保卫机制，是可被接受并被视为健康的。
- S-S 自我-社会取向 (Self vs. Social Orientation)
量度一个人对于团队工作的热诚，以及他/她是否愿意为了对共同目标作出贡献而放弃个人目标。
- INT 容人度 (Interpersonal Tolerance)
量度一个人在多大程度上能够容忍跟自己不同的人。
- V-S 老实-圆滑 (Veraciousness vs. Slickness)
量度一个人有多可靠，以及他/她有多忠于事实。
- FAM 亲情 (Family Orientation)
量度一个人在多大程度上有团结家庭和负起家庭责任意识。这些家庭关系可以为人们提供情绪和经济上的支援——尤其在亚洲或集体主义的社会中更是如此。

II. 临床量表

因子 I: 情感问题

- I-S 自卑-自信 (Inferiority vs. Self-Acceptance)
(这量表跟在可靠性因子中的是同一个量表。)
- ANX 焦虑紧张 (Anxiety)
量度一个人感到恐惧、恐慌，以及表现出强迫症状的倾向。
- DEP 抑郁 (Depression)
量度一个人感到绝望及无助，和萌生自杀念头的程度。
- PHY 身体症状 (Physical Symptoms)
量度一个人是否周身病痛以及有身心症。
- SOM 躯体化 (Somatization)
量度一个人压抑负面情绪、以及不愿寻求心理治疗的倾向。
- SEM 性适应问题 (Sexual Maladjustment)
量度一个人在多大程度上与异性关系不自在或有困难，对性事紧张或性压抑，以及性失调。
- ALI 疏离 (Alienation)
量度一个人有多经常感到被遗弃及不受了解，否认自己在别人心中的价值，与世界疏离；以及量度一个人与别人建立亲密关系的难度。
- PAR 猜疑 (Paranoia)
量度一个人在多大程度上有被迫害的妄想，认为凡事与己关联，感到威胁。

因子 II: 行为问题

- PAT 病态依赖 (Pathological Dependence)
量度药物的滥用、成瘾行为、赌博习惯、试用毒品、酗酒、烟瘾、毒瘾。
- HYP 兴奋性 (Hypomania)
量度一个人在多大程度上过度活跃、激动、坐立不安、不能自制、和浮夸。
- ANT 反社会行为 (Antisocial Behavior)
量度一个人有多倾向于违纪犯法、不守规则、作出破坏性行为、和惹上法律麻烦。
- NEE 需要关注 (Need for Attention)
量度一个人情绪波动、戏剧化的程度。
- DIR 脱离现实 (Distortion of Reality)
量度怪诞经验、妄想、幻觉。
- EAT 饮食失调 (Eating Disorder)
量度一个人在多大程度上不能控制自己的饮食习惯，会在进食后感到内疚或自责，以身形或体重作评估自我价值的唯一标准，用极端的方法减肥。

III. 效度量表

- INF 低频率量表 (Infrequency Scale)
量度一个人的回答方式是否跟大部分人非常不同。
- GIM 好印象量表 (Good Impression Scale)
量度一个人将自己最美好一面表现人前的倾向。
- RCI 答题一致性 (Response Consistency Index)
量度一个人回答问题的准确性和一致性。